

Le magazine de
toutes les Beautés
par *Lola Menthe*

MON
MAG'
BEAUTÉ

1, 2, 3 NOËL...

DÉCEMBRE 2021

A woman with her eyes closed, wearing a gold party hat and a silver sequined dress, is blowing a cloud of colorful confetti (gold, silver, blue, green, red) from her hands. The background is a light blue gradient.

**SAUPOUDREZ
VOTRE NOËL
DE BEAUTÉ**



SOMMAIRE

1 Edito

Sublime pour les Fêtes 3

4 Des Coffrets de Rêve

Petites attentions
pour un grand Noël 5

7 Offrez-vous une
Peau éclatante à Noël

9

10 Profitez pleinement
de votre Massage



EDITO



85 Grande Rue de la Croix-Rousse
69004 LYON
04 78 30 56 35

lola-menthe.fr



Lola Menthe



[lolamenthe_bio](https://www.instagram.com/lolamenthe_bio)

Mes petits lutins de Noël m'ont dit que tout le monde était très stressé cette année. Pas de panique l'*Institut Lola Menthe* vous promet des fêtes de fin d'année placées sous le signe de la beauté et de la détente.

Vous trouverez dans ce sublime *Institut*, des idées cadeaux renversantes, des soins du visage pour que vous soyez éclatante et des massages pour relaxer le corps et l'âme.

Quant à moi, après un massage le 24 décembre, je serai fin prête pour distribuer tous les cadeaux que vous aurez achetés. La nuit sera longue, alors n'oubliez pas de me laisser quelques friandises au pied du sapin que je partagerai avec mes petits lutins.

OH OH OH ! Joyeuses Fêtes à tous,
La Mère Noël.

Magazine créé par BELLYST
réseau d'instituts & spas

Crédits photos : Istock si vous
gardez les photos insérées +

mettez vos sources

Tous droits réservés

Reproduction interdite



LA CARTE CADEAU

une autre façon de dire,

JE PRENDS SOIN DE TOI

Nos Cartes Cadeaux Beauté & Bien-être
disponibles à l'institut et 7/7 sur lola-menthe.fr

SUBLIME POUR LES FÊTES

Les fêtes sont l'occasion parfaite d'oser être encore plus belle.
Nous vous avons sélectionné 4 prestations à faire dans notre institut
pour que cette fin d'année rime avec beauté.



Charmez le père Noël avec un regard renversant

Le rehaussement de Cil et la teinture de Cil Velours Noir c'est l'incontournable des Fêtes de fin d'année pour une courbure naturelle

Ouvrez vos cadeaux

Des mains parfaites grâce à une manucure bio, tenue jusqu'à trois semaines



Soyez la STAR de la soirée

Entrez dans l'univers de Couleur Caramel pour un maquillage sophistiqué qui éblouira vos convives (make up bio)

Le soin coup d'éclat pour des Fêtes en beauté

Pour réveiller votre joli minois, lisser les ridules et retrouver un teint frais et éclatant



Réservez vos soins
En ligne 7/7 sur (lola-menthe.fr)

DES COFFRETS DE RÊVE

Tous les ans, vous les attendez avec impatience...Les coffrets de Noël sont arrivés !
Chacun de ces coffrets révélera votre beauté et nous privilégions chez Lola Menthe des cadeaux
éthiques certifiés bio et 100 % made in France, pour traverser l'hiver en beauté

Lutter contre les rides

SOIN ANTI-ÂGE GLOBAL D'EXCEPTION

Le coffret que vous allez toutes vous arracher !

Soin ultime certifié bio à la texture divinement nutritive et subtilement parfumé qui à l'action anti-âge global et un plaisir des sens absolu. Comprend une brume au parfum inoubliable

Prix : 119€ les 50ml



Tout simplement paradisiaque !

ESSENTIEL DELICE CORPS COCO & LITCHI

Il est fait pour vous !

Notre nouveau chouchou, ce coffret 100 % naturel vous offre une routine corps apaisante et nourrissante

Prix : 19€40 gommage corps 40ml, crème fondante 40ml et gel douche 75 ml

100 % hydratation

BOIRE LA VIE EN ROSE

Infusez, buvez, adorez !

Découvrez ce coffret et pousser la porte de notre jardin Chic es Plantes créateurs d'infusion de haute qualité 100 % bio fabriqué en France. Sélectionné par nos Aromagiciennes. Contient 4 variétés.

Prix : 29,90€ les 24 sachets.



Once upon a time

COFFRET CORPS SONGE D'HIVER - Bionatural By Phyt's

Un très bel Ecrin de Beauté, une fragrance fraîche, une belle évasion corps et esprit !

Prix : 32,90 € les 3 soins de 100 ml chacun

TOUS LES COFFRETS SONT DES ÉDITIONS LIMITÉES

Contactez-nous vite pour réserver le coffret que vous préférez.

Vous ne savez pas lequel choisir, mais vous voulez profiter de leurs tarifs exceptionnels. Lors de votre visite, nous vous conseillerons le coffret qui comblera votre peau en fonction de ses besoins.

PETITES ATTENTIONS POUR UN GRAND NOËL

Faire plaisir avec un petit budget c'est possible à l'Institut Lola
Menthe

Découvrez notre sélection de Cadeau Ethiques à moins de 25€.

LA MADELEINE DE BAIN

Aux senteurs gourmandes, ces Savons Madeleines tendres souvenirs de l'enfance, à base végétale, laisse votre peau délicatement parfumée. Idéal pour la douche, le bain et les mains.

Prix : 5,90€ les 100g



LES CRAKERS BEAUTÉ

Offrez un crackers surprise ! A mettre dans l'assiette de vos invités ou au pied du sapin. Ils renferment des produits STAR de nos marques de cosmétiques en taille voyage. Duo délice soin mains fraise.

Prix : 10,90€



LES SENTEURS GOURMANDES

Savoir-faire unique de parfumeurs-créateurs, les senteurs gourmandes revisitent et dessinent avec une gourmandises élégantes, de nouveaux horizons olfactifs. 100 % français, sans ingrédients controversés

Prix : 25€ Eau de parfum 15ml



L'incontournable

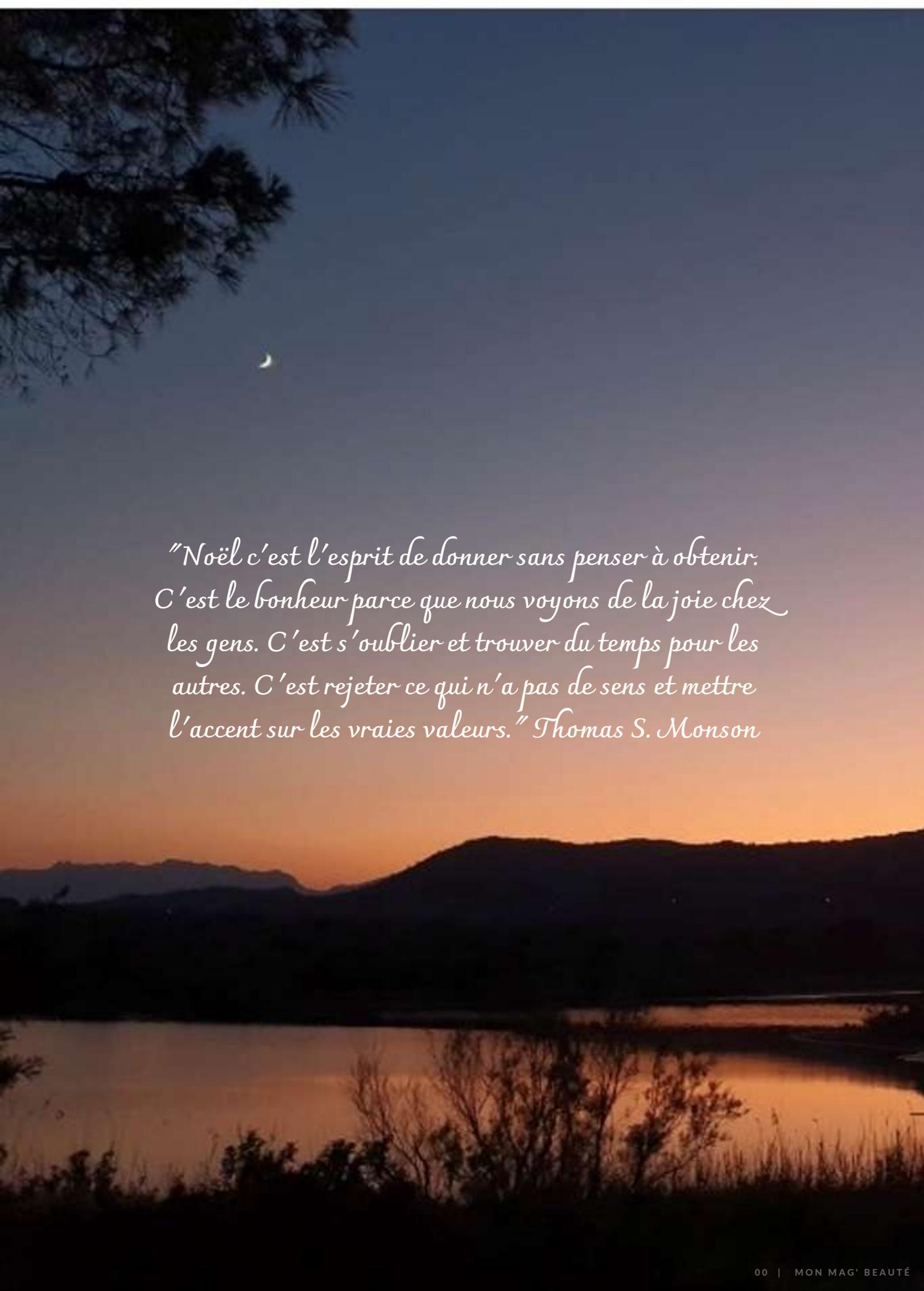
LA CARTE CADEAU

Pour faire plaisir tout simplement.

Choisissez votre montant, et laissez vos proches déterminer s'ils préfèrent un soin, un massage ou un produit de soin.

Carte Cadeau à partir de 10€





"Noël c'est l'esprit de donner sans penser à obtenir. C'est le bonheur parce que nous voyons de la joie chez les gens. C'est s'oublier et trouver du temps pour les autres. C'est rejeter ce qui n'a pas de sens et mettre l'accent sur les vraies valeurs." Thomas S. Monson

OFFREZ-VOUS une peau éclatante à Noël



Les festivités vont bientôt commencer. J-17 avant Noël ! On sent déjà votre niveau de stress monter. Si vous voulez être resplendissante pour les réveillons, nous avons la solution. Grâce à nos soins, cette année, au lieu de vous entendre dire « tu as l'air fatigué » tout le monde vous dira « waouh tu es superbe, donne-moi ton secret ! ».

Nuits courtes, abus d'alcool et nourriture trop riche, votre peau subit tous les ans les conséquences de ces excès. Anticipez en boostant les défenses de votre peau et prenez dès à présent un rendez-vous pour un soin du visage à l'institut.

Les résultats sont immédiats ! Dès que vous sortez de notre douillette cabine de soin, vous ne pourrez que constater que votre peau a déjà changé.

En complément de votre soin, vous repartirez avec votre prescription beauté et les produits dont vous aurez besoin pour que les résultats soient optimaux au moment des fêtes.

Quel soin me recommandez-vous ?

Nous le déterminerons ensemble lors de votre rendez-vous. Nos soins du visage s'adaptent en fonction des besoins de votre peau. Pour cela nous commençons toujours par un diagnostic précis et complet pour tout savoir sur vos habitudes de vie, votre routine beauté quotidienne et sur ce que vous aimeriez comme résultats.

Devrais-je passer une heure dans la salle de bain matin et soir ?

Nous adaptons votre routine de soin en fonction du temps que vous voulez vous accorder. Cependant quelques étapes sont indispensables pour que votre peau se régénère et que vous obteniez cette peau saine et éclatante que vous désirez.



Y a-t-il d'autres choses que je devrais faire pour avoir une peau éclatante ?

Oui, pour encore plus de résultats, une hygiène de vie saine vous aidera dans votre quête de la peau parfaite. De petits efforts qui vous sembleront insignifiants quand vous verrez au fil des jours votre peau se transformer.

NOS CONSEILS :

Mangez des aliments riches en antioxydants

Votre alimentation a un effet sur l'éclat de votre peau. Les fruits et légumes contiennent de puissants antioxydants qui aident à protéger la peau des dommages cellulaires causés par les radicaux libres. Visez au moins 5 portions de fruits et légumes par jour et diversifiez les variétés au maximum car chacun a des propriétés intrinsèques.

Hydratez-vous de l'intérieur

Une bonne hydratation est directement liée à la régénération des cellules de la peau. Buvez des boissons non sucrées comme de l'eau (y compris pétillante ou infusée aux fruits) ou du thé.

Prenez un bol d'air

Été comme hiver sortez prendre l'air et profitez-en pour respirer profondément. Faire des balades au grand air oxygène vos cellules et chaque balade vous permet de faire le plein de Vitamine D.

Mais ne vous inquiétez pas, notre priorité est de prendre soin de vous et de révéler votre beauté naturelle. Nous vous donnerons tous nos meilleurs conseils lors de votre prochain rendez-vous.

PRENEZ RENDEZ-VOUS
En ligne 7/7 sur lola-menthe.fr
04 78 30 56 35

CARTE DE SOINS

Sélection des soins les plus plébiscités par nos clientes



AQUA PHYT'S 70€ - 60'

Quelques gouttes de fraîcheur pour désaltérer la peau, laissez-vous captiver par des sensations délicieuses aux notes d'amandes fruitées pour ce soin certifié bio.



MASSAGE LOMI-LOMI 69€ - 60'

Quoi de mieux qu'un massage pour démarrer les Fêtes ? Allongez-vous, laissez votre esprit s'évader sous les mains expertes de votre esthéticienne.



DOUCHE BOTAN 28€ - 25'

Vous allez adorer votre teint doré comme si vous rentriez de vacances.



Votre Rouge à Lèvre

Le rouge à lèvres est le produit de maquillage que l'on a forcément dans notre trousse. Il illumine notre visage et réhausse notre maquillage pour le finir en beauté.

Appliquez votre rouge à lèvres comme une pro grâce à nos conseils.

Préparez vos lèvres : Vous n'allez quand même pas appliquer votre plus beau rouge sur des lèvres sèches et gercées? Commencez par un gommage doux des lèvres puis appliquez un baume nourrissant. Absorbent le surplus de matière pour éviter que votre rouge ne file. Vos lèvres sont maintenant prêtes à être mises en beauté.

Appliquez un peu d'anti-cernes ou à défaut un fond de teint fluide et appliquez-le sur vos lèvres. Cet apprêt donnera à votre rouge à lèvres une base lisse et uniforme afin qu'il ne migre pas dans les ridules. Cette étape n'est pas indispensable mais fonctionne très bien si vos lèvres sont hyper pigmentées ou striées.

Pour définir le contour naturel de vos lèvres et éviter que votre rouge à lèvres ne file, utilisez un crayon à lèvres pour délimiter et ourler parfaitement les contours de vos lèvres. Vous pouvez remplir l'intérieur des lèvres au crayon, cette astuce aidera à la tenue du rouge à lèvres.

Passons maintenant à l'application du rouge à lèvres. Il n'y a pas de vraies règles pour appliquer votre rouge. Envie de précision, le pinceau à lèvres sera votre meilleur allié. Mais si vous préférez l'appliquer directement avec le tube ne vous en privez pas. Une fois que votre rouge est appliqué, estompez la matière avec un mouchoir en papier, puis appliquez une seconde couche.

Pour une bouche sexy et glamour, appliquez un gloss un peu plus clair que le ton de votre rouge au centre de vos lèvres.

Astuce n°1

Après avoir appliqué votre rouge à lèvres, placez simplement votre index dans votre bouche, puis retirez-le. L'excès de rouge à lèvres se détachera sur votre doigt plutôt que sur vos dents.

Astuce n°2

Si votre rouge à lèvres se casse, il est facile de le réparer. Chauffez la partie cassée avec un briquet. Lorsqu'elle est un peu fondue, remettez-le dans le tube, faites-la pivoter vers le bas et placez-le au réfrigérateur 30 minutes.



Quel rouge à lèvres choisir ?

Choisir les couleurs et les textures des rouges à lèvres que vous glisserez dans votre trousse de maquillage n'est pas facile.

Demandez-nous conseil ou prenez rendez-vous pour **un cours d'auto-maquillage** et repartez avec le ou les rouges à lèvres qui vous iront à merveille, mais aussi avec tous nos meilleurs conseils en fonction de votre visage, de votre carnation et de vos lèvres.

PROFITEZ PLEINEMENT de votre massage

Peut-être qu'au pied du sapin vous trouverez une carte cadeau pour profiter de nos massages. Nous vous donnons tous nos conseils pour que vous en tiriez le maximum de bénéfices et qu'après votre massage vous ayez oublié tout le stress de votre quotidien.

Parlez avant votre massage : faites-nous part de vos attentes. Remplissez notre questionnaire pour que nous ayons le maximum d'informations et que nous puissions construire un massage qui vous procure une détente absolue.

Arrêtez de penser. C'est sûrement la partie la plus difficile que l'on va vous demander. Il est souvent difficile de lâcher prise et d'éteindre son cerveau. C'est pour cela que nous commençons nos massages par quelques minutes de respiration guidée et que l'on vous demandera d'inspirer profondément par le nez et d'expirer par la bouche. Cela vous aidera à commencer le processus de relaxation et vous permettra généralement de sombrer plus facilement dans un état de relaxation profonde.

Laissez-vous aller. Si nous avons besoin de vous solliciter pour une manœuvre, nous vous le dirons. Le reste du temps, laissez votre corps se détendre profondément sous nos mains et n'essayez pas de nous accompagner lors des manœuvres de massage.

Évitez les bavardages. Fermez les yeux et laissez-vous bercer par la musique et par le pouvoir relaxant de nos mains. Cependant, si la pression de nos mains est trop forte ou que la musique vous déplaît, n'hésitez pas à en faire part à votre esthéticienne. N'oubliez pas que vous êtes là pour vous détendre.

À la fin du massage, prenez votre temps pour reprendre vos esprits, vous relever et vous rhabiller. Ne prévoyez pas non plus d'activités trop stressantes après votre rendez-vous.



Buvez beaucoup d'eau : Aidez votre corps à éliminer les toxines libérées pendant le massage en buvant non seulement un verre d'eau à la fin du soin, mais aussi dans les heures qui suivent.

Et nous gardons le meilleur pour la fin... **Planifiez votre prochain rendez-vous.** L'un des meilleurs conseils que l'on puisse vous donner pour que vous fassiez de votre bien-être une priorité, c'est de prendre votre prochain rendez-vous. Un massage tous les mois, vous aidera à garder votre positivité, réduira efficacement votre stress ainsi que toutes les tensions qu'il peut engendrer.

**DÉCOUVREZ
NOS DIFFÉRENTS MASSAGES**
sur lola-menthe.fr



SPA DES DÉESSES...

Et si votre salle de bain devenait le prolongement de nos cabines de soin. Voici une sélection des huiles, gommages et crèmes qui vont vous aider à vous détendre les jours de stress et vous rendre plus belle au quotidien.



POUR UNE PEAU TOUTE DOUCE

Le gommage du corps, 1 à 2 fois par semaine

Gommage corps à la Noix de Coco - Blanchrème **19,90 les 175ml**

Après le bain ou la douche, sur une peau encore humide, frictionnez votre corps avec ce gommage au parfum Noix de Coco puis rincez jusqu'à ce qu'il ne reste plus aucune particule.

NUTRITION & ÉVASION

Pour prolonger les bénéfices de votre massage

Massage fondant au miel - Blanchrème **9,90€ les 40ml**

Véritable soin pour la peau d'une texture miel onctueuse, il fond en huile lors du massage relaxant ou vitalisant. Sous la douche, il se transforme en émulsion lactée, facile à rincer. La peau est douce, mieux hydratée.



L'INDISPENSABLE CREME NUTRITION

Après la douche, le bain ou le hammam

Soin corps nutrition extrême - Phyt's **50,22€ les 200g**

En ces temps hivernal, pour le plus grand confort de nos peaux tirillées, qui picotent et se fragilisent, venez goûter au confort du soin corps nutrition extrême pour dorloter votre peau sensible. Elle est intensément nourrie, réparée et réconfortée.



Les 12 jours de Noël

Prolongez Noël !

Découvrez nos *12 offres irrésistibles* à partir du 26 décembre sur lola-menthe.fr





Löla Meñthe

BEAUTÉ ET COIFFURE BIO

85 Grande Rue de la Croix-Rousse
69004 LYON
04 78 30 56 35

Nous vous accueillons sur Rendez-Vous
du lundi au vendredi : 10H-19H
Samedi : 9H-17H

